



## RÈGLES

### 1.) Suivez le briefing de la divebase !

#### Centre de plongée:

##### 2.) Bouteilles:

- **Pas d'ouverture des robinets de bouteilles sans régulateur raccordé !**
- S'il vous plaît, retournez les bouteilles jusqu'à 17h00.
- Veuillez retourner les bouteilles avec une **pression minimale de 50 bars**.

##### 3.) Procédure : Après avoir installé et testé l'appareil, **fermez la bouteille et désinfectez le régulateur**. Remettez la bouteille en marche **sur la jetée ou sur le bateau et éteignez-la à nouveau après le retour à la jetée**.

##### 4.) Entrée dans la salle des compresseurs **par consultation uniquement !**

##### 5.) **Respectez nos voisins, s'il vous plaît...**

- restez sur notre terrasse (entre les banques et le restaurant)
- **Évitez le bruit**
- videz l'eau salée des chaussons, gilets ... dans le drain.
- veuillez ne pas accrocher de costumes, etc. sur la balustrade de la promenade.
- ne tachez pas les verres du restaurant d'à côté.

##### 6.) **Nettoyer l'équipement:** Station de nettoyage 2020 - expliqué dans le divebase-briefing.

#### Plongée:

##### 8. **Certificats et plongées autonomes:**

- Pour les plongeurs de moins de 30 plongées, il est obligatoire d'effectuer la première plongée du bord avec un guide.
- Des immersions autonomes peuvent être réalisées parmi des personnes possédant les qualifications appropriées. Nous suivons les suggestions de l'IAC pour la composition des groupes de plongée.

##### 9. **Plongées du bord:** elles commencent et se terminent toujours dans la zone des nageurs (comme indiqué sur la carte) pour éviter les accidents avec les bateaux.

##### 10. **Plongées du bateau:**

- Veuillez vous inscrire la veille sur la liste de départ.
- Il se trouve au moins 30 minutes avant le début pour la préparation de l'équipement. Le navire part rapidement. Les plongées sont limitées à 60 min.

##### 11. **À bord:** Une fois dans l'eau, nagez vers la fin de la bouée sans perdre de temps. En descendant et en remontant: Pour des raisons de sécurité, ne jamais perdre le contact avec la corde. Après la plongée, nagez jusqu'à l'échelle, quittez les palmes et remontez le bateau.

**Pour votre propre sécurité:  
Nous devons obéir aux ordres des instructeurs et du capitaine!!**



## CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LA PLONGÉE

### POUR PLONGER; IL EST INDISPENSABLE DE:

1. Disposer d'un diplôme ou d'un brevet autorisant la pratique de la plongée sportive et/ou loisir, d'une assurance médicale individuelle et d'une responsabilité civile et d'un certificat médical de moins de deux ans ou remplir honnêtement le questionnaire médical.
2. Les mineurs doivent avoir l'autorisation de leurs parents/tuteurs et être accompagnés d'un adulte disposant du brevet exigé.

### RESPECT DES RÈGLES DE SÉCURITÉ EN PLONGÉE.

1. Prévoir la plongée en fonction de la personne du groupe ou du couple ayant la niveau la plus faible. Tenir compte de l'état de la mer et écouter les conseils du personnel technique des centres de plongée; ils connaissent très bien le secteur.
2. La plongée en solitaire est interdite. Il est indispensable de toujours plonger au minimum par deux. Si vous venez seul, la personnel du centre plongée vous proposera un partenaire de plongée.
3. Tous les plongeurs disposant d'un brevet niveau 1 doivent être accompagnés par un plongeur de niveau supérieur ou par le personnel technique du centre de plongée.
4. Le matériel individuel de plongée se compose au minimum de: masque, palmes, détendeur, système alternatif de distribution de gaz, bouteille, système de fixation de bouteille, système de flottaison, système de lest à largage rapide, système de mesure de profondeur, durée et exposition au gaz inerte, combinaison de plongée, couteau ou outil coupant.
5. Toujours vérifier la bon fonctionnement de l'ensemble du matériel et la pression d'air avant chaque plongée.
6. Pour plonger avec ses propres bouteilles ou utiliser la service de compresseurs du centre, il est nécessaire d'attester que la bouteille est conforme aux règles de sécurité obligatoires étalonnage tous les 3 ans et contrôle visuel jaque ans.
7. Toujours respecter les limites de profondeur correspondant à la formation et au brevet du plongeur.
8. Pendant la plongée, le plongeur gère lui-même son air et le contrôle régulièrement.
9. Toujours prévoir la plongée dans la courbe de sécurité.
10. Dans tous cas, la profondeur maximale pour la plongée sportive et/ou loisir est de 40 m.
11. Les plongées se déroulant fréquemment dans des espaces protégés ou d'une très grande valeur environnementale. Ne jamais oublier qu'il est interdit de toucher et de ramasser des espèces des fonds marins et de donner à manger aux poissons.
12. Il est indispensable de connaître et de respecter la réglementation relative à la plongée en Catalogne. Pour plus d'informations, consulter [www.subcostabrava.com](http://www.subcostabrava.com)

### N'OUBLIEZ PAS:

**NE JAMAIS PLONGER** si vous n'êtes pas an pleine forme physique et psychologique, notamment en cas de stress, d'anxiété, de fatigue, etc.

**NE JAMAIS PLONGER** après avoir consommé d'alcool ou des drogues ou produits similaires.



## DECLARATION DE RESPONSABILITE ET ACCEPTATION DES RISQUES

Cette déclaration vous informe des risques inhérents à la plongée libre et à la plongée en scaphandre autonome. Elle précise aussi les conditions dans lesquelles vous, le plongeur certifié, participez à cette expérience de plongée à vos propres risques. Votre signature sur l'inscription à Stollis Centre de plongée prouve que vous l'avez reçue et lue. Il est important que vous lisiez le contenu de cette déclaration avant de la signer. Si vous ne comprenez pas certains éléments de cette déclaration, veuillez en discuter avec votre moniteur de plongée. Si vous êtes mineur, l'inscription à Stollis Centre de plongée doit aussi être signée par un parent ou un tuteur.

### Avertissement

La plongée en apnée et la plongée en scaphandre autonome comportent des risques inhérents, qui peuvent aboutir à des blessures graves, voire mortelles.

La plongée à l'air comprimé comporte certains risques inhérents; accidents de décompression, embolies et d'autres accidents dus à la pression peuvent survenir, nécessitant un traitement en chambre de décompression. Il est possible que certaines plongées en milieu naturel, pouvant être nécessaires pour compléter cette expérience, se déroulent sur des sites éloignés d'une chambre de décompression, soit en terme de distance soit de temps, voire les deux. La plongée libre et la plongée en scaphandre autonome sont des activités physiquement éprouvantes, vous allez donc vous dépenser durant ce programme de plongée. Vos antécédents médicaux ou vos conditions médicales actuelles, peuvent être contre-indiqués à votre participation à cette expérience. Vous devez être en bonne santé autant physique que mentale et ne pas être sous l'emprise d'alcool, des drogues, ou des produits médicamenteux contre-indiqués à la pratique de la plongée. Si vous prenez des médicaments, vous devez consulter un médecin et avoir son accord pour plonger sous l'influence de ces médicaments.

Il vous faut inspecter tout votre équipement avant le début de l'expérience et informer les professionnels de la plongée et l'établissement qui dirigent l'activité, lorsqu'une quelconque pièce de votre matériel ne fonctionne pas correctement.

### Acceptation des Risques

Je comprends et j'accepte que ni les professionnels de la plongée qui dirigent ce programme, ni Stollis Centre de Plongée, ni les organisations de plongée (International Aquanautic Club GmbH & Co. KG, SSI International GmbH, PADI EMEA Ltd., ni leurs sociétés affiliées ou filiales, ni aucun de leurs employés respectifs, administrateurs, mandataires ou ayants droit) ne pourront être tenus responsables en aucune manière de tout décès, blessure ou autre dommage subi par moi-même si c'est le résultat de ma conduite ou de tout élément ou condition sous mon contrôle qui constituerait une faute ou une négligence contributive de ma part.

En l'absence de toute négligence ou de tout autre manquement de la part des professionnels de Stollis Centre de Plongée, de la part de Stollis Centre de Plongée ou les organisations de plongée (International Aquanautic Club GmbH & Co. KG, SSI International GmbH, PADI EMEA Ltd., et de toutes les parties citées ci-dessus), ma participation à ce programme de plongée est entièrement à mes propres risques et périls.

JE CONFIRME LA RÉCEPTION DE CETTE DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ ET ACCEPTATION DES RISQUES ET AFFIRME AVOIR LU TOUTES LES CLAUSES AVANT DE LES SIGNER L'INSCRIPTION A STOLLIS CENTRE DE PLONGÉE.

ANNEXE: Suggestions de l'IAC pour la composition des groupes de plongée  
S'il vous plaît demander des explications / traduction de l'équipe de Stolli si vous avez des questions.

**Regeln und Empfehlungen zur Zusammenstellung von Tauchgruppen**

| Brevetstufe Taucher 1         | möchte tauchen mit | Brevetstufe Taucher 2                 |   | Sicheres Tauchen möglich                   | Empfohlene max. Tauchtiefe  |
|-------------------------------|--------------------|---------------------------------------|---|--|-----------------------------|
| Basic Diver                   | mit                | Basic Diver                           | = | NEIN                                       | -                           |
| Basic Diver                   | Mit                | Dive Leader professional              | = | ja   | 12 Meter                    |
| OWD oder CMAS*                | mit                | OWD oder CMAS*                        | = | Eingeschränkt, siehe Fußnote <sup>1)</sup> |                             |
| OWD oder CMAS*                | mit                | AOWD, CMAS**                          | = | Eingeschränkt, siehe Fußnote <sup>1)</sup> |                             |
| OWD oder CMAS                 | mit                | Master Diver,                         |   | Eingeschränkt, siehe Fußnote <sup>1)</sup> |                             |
| i.a.c. AOWD                   | mit                | i.a.c. AOWD                           | = | JA   | siehe Fußnote <sup>2)</sup> |
| i.a.c. AOWD                   | mit                | 2 Taucher OWD oder CMAS*              | = | NEIN                                       | -                           |
| Master Diver/ Taucher**       | mit                | 2 Taucher OWD oder CMAS*              | = | NEIN                                       | -                           |
| Master Diver/ Taucher**       | mit                | Master Diver oder AOWD oder Taucher** | = | JA   | siehe Fußnote <sup>2)</sup> |
| Master Diver/ Taucher**       | mit                | 2 Master Diver/ Taucher**             | = | JA   | siehe Fußnote <sup>2)</sup> |
| Dive Leader/ Taucher ***/**** | mit                | Taucher*                              | = | JA, siehe Fußnote                          | siehe Fußnote <sup>2)</sup> |
| Dive Leader/ Taucher ***/**** | mit                | <b>Taucher* bis 16 Jahre</b>          | = | JA, siehe Fußnote                          | <b>25 Meter</b>             |
| Dive Leader/ Taucher ***/**** | mit                | Taucher**                             | = | JA, siehe Fußnote                          | siehe Fußnote <sup>2)</sup> |
| Dive Leader professional      | mit                | Schnuppertaucher                      | = | JA   |                             |

**Fußnote <sup>1)</sup>:**

Gemäß DIN/ EN/ ISO-Standards verfügt der Open Water Diver über die notwendigen Fähig- und Fertigkeiten, um mit einem zweiten, äquivalent ausgebildeten Tauchpartner Tauchgänge unternehmen zu können, ohne unter Aufsicht eines erfahrenen Tauchausbilders oder Tauchers zu stehen. Das alleinverantwortliche Tauchen zweier derart unerfahrener Taucher ist jedoch an bestimmte Rahmenbedingungen geknüpft. So soll in dieser Konstellation nur getaucht werden, wenn:

- die vorliegenden Bedingungen gleichwertig oder besser sind als jene, unter denen der CMAS\*-Taucher/ i.a.c. **Open Water Diver** ausgebildet wurde und angemessene Unterstützung über Wasser sichergestellt ist
- innerhalb der Nullzeit getaucht wird, wobei die maximale Tauchtiefe nicht tiefer sein darf, als die mit einem Tauchlehrer während der Ausbildung betauchte Maximaltiefe, aber maximal 20 Meter
- mindestens einer der beiden Tauchpartner volljährig ist.

Für alle anderen Fälle bedarf der Taucher der Beaufsichtigung durch einen erfahreneren, volljährigen Tauchpartner oder Tauchausbilder. Die Erfahrung eines Tauchers ist dabei nicht allein vom Level seiner Ausbildung abhängig, sondern auch von der Anzahl der durchgeführten Tauchgänge und dem aktuellen Aktivitätsgrad. So kann auch ein AOWD- oder Master Diver mit mehr als 100 Tauchgängen in den vergangenen 2 Jahren als erfahren gelten.

**Fußnote <sup>2)</sup>:**

**i.a.c.** empfiehlt für alle Tauchgänge mit optimalen Umgebungsbedingungen (z.B. warmes, klares Salzwasser) eine maximale Tauchtiefe von 40m. Bei nicht optimalen Bedingungen (z.B. eingeschränkte Sicht, Kälte, Strömung, ...) soll die Tiefe von 30m nicht überschritten werden.

**Fußnote <sup>3)</sup>:**

Der **i.a.c.** Dive Leader/ CMAS\*\*\* sowie der CMAS\*\*\*\*-Taucher haben in Ihrer Ausbildung gelernt, die Umgebungsbedingungen und die Tauchfertigkeiten ihrer Tauchpartner einzuschätzen. Das Tauchvorhaben ist in jedem Falle der vorliegenden Situation anzupassen. Dies gilt vor allem auch die die Zusammenstellung der Tauchgruppe, die Anzahl der Mittaucher sowie der maximalen Tauchtiefe. **i.a.c.** empfiehlt, die Tauchgruppe in jedem Fall auf so viele Teilnehmer zu reduzieren, dass der Dive Leader zu jedem Zeitpunkt Körperkontakt zu jedem einzelnen Tauchpartner herstellen kann, ohne die Gesamtübersicht über die Gruppe zu verlieren. Ggf. ist die Gruppe zu verkleinern und/ oder die Tauchtiefe zu verringern.